

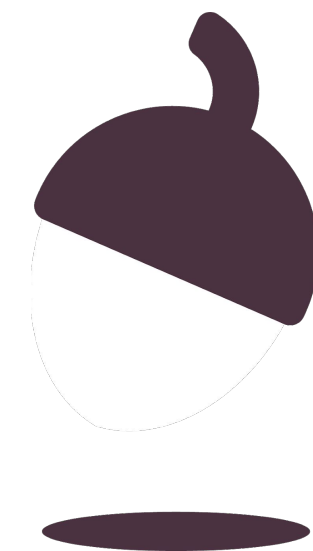
Spanish

Talking about diet

- Two-verb structures *sol*er and *querer*
- *Ir* a + infinitive

Downloadable Resource

Señora Stanley



OAK
NATIONAL
ACADEMY

Talking about diet

- Phonics letters [v] and [b]
- Vocabulary
- Two-verb structures - soler and querer
- Near future - ir + a + infinitive
- Listening to practise spelling
- Reading about diet
- Speaking to practise new grammar
- Writing



el alimento	food
el huevo	egg
la verdura	vegetable
la grasa	fat
el dulce	sweet
el azúcar	sugar
la dieta	diet
sano	healthy
el sabor	flavour
malsano	unhealthy

evitar	to avoid
la comida basura	junk food
cambiar	to change
la obesidad	obesity



2-verb structures **sol**er / **quer**er

Soler (to tend / usually) and **querer** (to want) are stem-changing verbs:

s uelo	solemos
s ueles	soléis
s uele	s uelen

qu i ero	queremos
qu i eres	queréis
qu i ere	qu i eren

These verbs are followed by an **infinitive**:

Suelo **evitar** alimentos malsanos. ➡ I tend to avoid unhealthy foods.

Quiero **cambiar** mi dieta. ➡ I want to change my diet.



2-verb structures **sol**er / **querer**

Use **sol**er to talk about habitual action (what you do now)

Use **querer** to talk about future plans (what you intend to do)



Suelo comer demasiados dulces.

En el futuro quiero comer más verduras



Copia y escribe el infinitivo correcto

1. Quiero _____ más agua.

2. Suelo _____ los alimentos malsanos.

3. Mi amiga quiere _____ su dieta.

4. Solemos _____ demasiada comida basura.

5. No quiero _____ obeso.

cambiar

evitar

ser

beber

comer



Routine actions and future plans

We use the verb **to go** to say where we normally go (**routine actions**).
The verb **ir** is followed by **a** (to)

I go **to** a restaurant.

Voy **a** un restaurante.

To say what we are going to do (**future plans**) use part of the verb
ir + a + infinitive

I am going to eat cheese.

Voy **a comer** queso.



¿Verdadero o falso?



Creo que tener una dieta sana es esencial. En mi país, mucha gente come comida basura, por ejemplo las hamburguesas y los dulces. Sin embargo, yo no los como. No me gusta nada el sabor de la grasa. Debo admitir que a veces como queso. Mi plato favorito contiene huevos y verduras y suelo beber agua. A veces mi madre me compra chocolate pero normalmente contiene mucho azúcar y suelo darlo a mi hermano menor ya que a él le encanta. ¿cambiar mi dieta? Ni hablar - es perfecta. **Valeria, 15 años**

1 Valeria eats hamburgers and sweets.

2 She doesn't like fat.

3 She tends not to eat eggs.

4 She is sometimes given chocolate.

5 She gives chocolate to her sister.

6 She would like to make some changes to her diet.



Summary

1. To talk about what you usually do use the verb ' _____ ' plus an infinitive
2. To talk about a future intention, use the verb _____ plus an infinitive..
3. To form the future tense, use part of the verb ____ + a + an _____
4. I tend to / usually is _____
5. I want to is _____

