

German

Guided Writing: Foundation

Unit 4: Healthy lifestyles

Frau Karmi



You are writing about your lifestyle on your blog.

1. Deine Meinung - wie findest du deinen Lebensstil?
2. Was machst du im Moment, um gesund zu sein?
3. Was hast du neulich für deine Gesundheit gemacht?
4. Was wirst du in der Zukunft machen, um deinen Lebensstil zu verbessern?



B

O

R

D

E

R

Basic answer to the bullet point

Opinion

or

Reason

or

Development

or

Extra example :)

Review



aufstehen	to get up
vermeiden	to avoid
abnehmen	to lose weight
Diät machen	to diet
trainieren	to train
frühstücken	to breakfast
Hunger haben	to be hungry
laufen	to run



Using verbs in multiple tenses

Infinitive	Perfect	Present	Future	Conditional
frühstücken to have breakfast	Ich habe gefrühstückt <i>I had breakfast</i>	Ich frühstücke <i>I have breakfast</i>	Ich werde frühstück en <i>I will have breakfast</i>	Ich würde frühstück en <i>I would have breakfast</i>
essen to eat	Ich habe gegessen <i>I ate</i>	Ich esse <i>I eat</i>	Ich werde essen <i>I will eat</i>	Ich würde essen <i>I would eat</i>
gehen to go	Ich bin gegangen <i>I went</i>	Ich gehe <i>I go</i>	Ich werde geh en <i>I will go</i>	Ich würde geh en <i>I would go</i>



B

Was hast du neulich für deine Gesundheit gemacht?

O

Letztes Wochenende habe ich Fastfood gegessen.

R

Daher musste ich jeden Tag laufen und es war

D

ermüdend. Meine Familie versucht, täglich Sport zu treiben, weil das wichtig für die Gesundheit ist.

E

Gestern haben wir alle zusammen Tennis gespielt. Es

R

hat Spaß gemacht, da es draußen warm war.



B

Was wirst du in der Zukunft machen, um deinen Lebensstil zu verbessern?

O

Ab jetzt werde ich einmal pro Woche schwimmen

R

gehen, da Schwimmen mir gefällt. In der Zukunft will

D

ich mehr Obst und Gemüse essen, weil es wichtig ist,

E

gesund zu sein. Ich werde auch mehr Wasser trinken,

R

um mehr Energie zu haben.



B
O
R
D
E
R

deine Meinung - wie findest du deinen Lebensstil?

Meiner Meinung nach + verb
Ich denke, dass + verb to END of sentence
der Lebensstil - lifestyle

B
O
R
D
E
R

Was machst du im Moment, um gesund zu sein?

Im Moment - at the moment
Ich + present tense verb (ends in E) - I + verb
Time Manner Place



Review

1. deine Meinung - wie findest du deinen Lebensstil?

Accuracy:

Meiner Meinung nach **bin** ich - Remember you need a conjugated verb straight after nach!

Mein Lebensstil ist - Remember it is a masculine noun.

Content:

Man **soll** Fastfood/Alkohol/Rauchen **vermeiden** - One should avoid.....

Man **soll versuchen**, oft Sport **zu treiben**. - One should try to.....



Review

Was machst du im Moment, um gesund zu sein?

Accuracy:

Im Moment / Zurzeit - at the moment

Verbs should be in the present tense - largely **ich +e**

Ich esse = I eat **Ich vermeide** = I avoid **Ich versuche** = I try

Content:

Ich esse/trinke **kein(e/en)**..... - I do not eat/ drink.....

Ich spiele **eine Stunde pro Tag mit Freunden im Park** Fußball -
TMP

